

(वीर सहिदहरूको संस्मरणमा कीर्तिपुर, काठमाडौँबाट प्रकाशित)



जि.प्र.का.दर्ता नं ५८/२०६३

सहिद

SAHID WEEKLY साप्ताहिक

हरेक शुक्रबार प्रकाशित हुने

‘सहिद साप्ताहिक’

नियमित पढौ र पढाऔ ।

email:

kipushahid@hotmail.com

kipushahid@gmail.com

www.kipushahid.blogspot.com

वर्ष १२, अंक ३१, पृष्ठ- ६ ने.सं. ११३५ कौला गा. दशमी, ति. सं. २०७२ कार्तिक २० गते शुक्रबार NOV. 2015 मूल्य रु. ५।-

जनाधार सामुदायिक क्याम्पसद्वारा पत्रकार सम्मेलन ‘जनाधारको पहिचान अलग्गै बनाई सबैसँग हातेमालो गरी अघि बढ्ने’

सहिद सम्वाददाता

‘जनाधारको पहिचान अलग्गै बनाई सबैसँग हातेमालो गरी अघि बढ्ने’, ‘जनाधार सामुदायिक क्याम्पस पाँचगामा गुणस्तरीय शिक्षा दिन जनताको जनाधार सक्षम छ ।’ उपरोक्त भनाई जनाधार सामुदायिक क्याम्पस पाँचगामा कार्यवाहक अध्यक्ष प्रा.डा. रामकृष्ण महर्जनले क्याम्पसको एसटीसीआर हलमा बिहीबार आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा व्यक्त गर्नुभएको हो ।

जनाधार सामुदायिक क्याम्पसको बीबीएस भर्ना अभियान थप प्रभावकारी बनाउन आयोजित प्रेस मिटिमा अध्यक्ष महर्जनले प्रेस वक्तव्यमा क्याम्पसमा आवश्यक पूर्वाधार बनाई विद्यार्थी तथा अभिभावकमाझ लोकप्रिय भइसकेको जनाउँदै सुविधायुक्त कक्षा कोठा, कक्षामा इन्टरनेट संचालनको सुविधा र त्यही अनुरूपको फर्निचर



र इलेक्ट्रिसिटीको व्यवस्था लोडसेडिङ मुक्त विद्यालय, सोलारको व्यवस्थासँगै वाइफाई फ्रि जोन, शान्तमय वातावरणमा मेहनती अध्यापकहरूद्वारा व्यस्थित अध्यापन रहेको र पुस्तकालय र त्यसमार्फत प्रत्येक नयाँ विद्यार्थीलाई एकसेट पुस्तक समेत उपलब्ध गराइएको उल्लेख छ । प्रतिस्पर्धाको समयमा

विद्यार्थीहरूलाई न्यूनतम मासिक शुल्क रु.८००/- मात्र लिएको र विद्यालयभित्र विद्यार्थीलाई उत्प्रेरणा जगाउन खेलकूद गतिविधि को साथै कार्यशाला, सेमिनार र विषयगत शैक्षिक भ्रमण गराउने समेत कार्य गरेको उल्लेख गरेको छ ।

क्याम्पसका प्राचार्य नन्दकुमारी महर्जनले

पत्रकारहरूलाई स्वागत गर्दै क्याम्पसका लागि विद्यार्थीहरू नै सबैभन्दा महत्वपूर्ण भाग भएकोले भर्ना अभियानलाई प्रभावकारी ढंगले पत्रकार मार्फत उजागर गर्न अनुरोध गर्नुभयो ।

पत्रकार सम्मेलनमा सहिद साप्ताहिक, राष्ट्रिय समाचार समिति, गोरखापत्र, रेडियो नेपाल, शिक्षालय मासिक, कीर्तिपुर दर्पणलगायतले राखिएको जिज्ञासालाई कार्यवाहक अध्यक्ष महर्जन र प्राचार्य नन्द कुमारी महर्जनले प्रष्ट पार्नुभएको थियो ।

त्यसक्रममा भौतिक रूपले सम्पन्न क्याम्पसमा विद्यार्थीको संख्याबारेको जिज्ञासामा पत्रकारको प्रचारप्रसार र अभिभावकहरूले क्याम्पसको अवलोकन गरी भौतिक र शैक्षिक प्रगतिको रिपोर्ट लिन अनुरोध गर्दै भविष्यमा विद्यार्थी संख्या बृद्धि र

क्रमशः पृष्ठ ६ मा

पूँजीवादी कम्युनिष्टहरूको नाङ्गो रूप गरिव देशमा ६ जना उप-प्रधानमन्त्री

काठमाडौँ । प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले बिहिबार मन्त्रिमण्डल विस्तार गरेका छन् । नयाँ मन्त्रालयमा एमालेबाट ४ तथा माले र जनमोर्चाबाट एक र एक मन्त्री थपिएका छन् । ओलीले आफ्नै पार्टी एमालेका उपाध्यक्ष भीम रावललाई उपप्रधानमन्त्रीसहित सहरी विकास मन्त्रालयको जिम्मेवारी दिएको बताइएको छ । यस्तै उपमहासचिव विष्णु पौडेललाई अर्थ, केन्द्रीय सदस्य शेरधन राईलाई सूचना, नेता आनन्द पोखरेललाई पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालयको जिम्मेवारी दिइएको छ ।

यसैगरी माले अध्यक्ष

सीपी मैनालीलाई उपप्रधानसहित महिला, बालबालिका तथा समाजकल्याण र जनमोर्चा अध्यक्ष चित्रबहादुर के सीलाई उपप्रधानसहित गरिवी निवारण मन्त्रालयको जिम्मेवारी दिइएको छ । यो सँगै वर्तमान मन्त्रिमण्डलमा उपप्रधानमन्त्रीको संख्या ६ भएको छ । यसअघि राप्रपा नेपालबाट कमल थापा, एमाओवादीबाट टोपबहादुर रायमाझी र फोरम लोकतान्त्रिकबाट विजय गच्छदारले उपप्रधानमन्त्रीको सपथ खाइसकेका छन् ।

यसअघि बिना विभागीय मन्त्रीको सपथ लिइसकेका सत्यनारायण मण्डलाई युवा तथा

क्रमशः पृष्ठ ५ मा

कीर्तिपुरमा डिपेकोआठौँ परियोजना शुभारम्भ

अक्सफाम (Oxfam) को सहयोग तथा कीर्तिपुर नगरपालिका र लुमन्ती आवासको लागि सहयोग समूहको आयोजनामा ‘डिपेको आठौँ परियोजना’ होटल हिलसाइड कीर्तिपुरमा कार्तिक १८ गते एक सारोहको बीच शुभारम्भ भएको घोषणा गरियो ।

त्यसक्रममा कीर्तिपुर नगरपालिकाका प्रमुख एवं कीर्तिपुर नगरस्तरीय विपद् व्यवस्थापन समितिका संयोजक नूरहरी खतिवडाले विपद् व्यवस्थापनको क्रममा हाल भएको भूकम्पको समयमा स्वास्थ्य सेवामा कमजोर भएको औल्याउनु भयो । वहाँले आर्मी अस्पताल कीर्तिपुर क्षेत्रको हब अस्पतालको रूपमा लिन व्यवहारिकता छैन भन्नु हुँदै कीर्तिपुरको लागि कीर्तिपुर अस्पताललाई हब अस्पतालको

रूपमा लिनपुर्दछ भन्नुभयो । वहाँले स्वास्थ्य क्षेत्रमा कार्यरतबीच समन्वय हुनुपर्ने बताउँदै नपाको आफ्नै स्रोत साधनले भ्याएसम्म डिपेको आठौँ परियोजना सफल पार्न सहयोग गर्ने बताउनुभयो ।

कार्यक्रममा WHO का दामोदर अधिकारीले देशभर २५ वटा हब अस्पताल भएको त्यसमध्ये ६ वटा काठमाडौँमा रहेको अवगत गराउनुभयो ।

Oxfam का राजन सुवेदीले सबै क्रियाशील संघसंस्थाहरू उत्थानशील समुदाय बनाउन सहयोगी भूमिका खेल्नुपर्ने बताउनुभयो ।

लुमन्तीका सबिना लामाले डिपेको आठौँ परियोजनालाई छुट्याइएको बजेट स्वास्थ्य खानेपानी क्षेत्र लगायत १६

क्रमशः पृष्ठ ५ मा

न्हुदँया भिन्तुना ११३६ नयाँ वर्षको शुभकामना

कीर्तिपुर । नेपाल सम्बत् ११३६ नयाँ वर्ष कार्तिक २६ गते बिहीबार देशभर विभिन्न कार्यक्रम गरी मनाइने भएको छ ।

पाँचगामा यस वर्षको नयाँ वर्षको सहिद पथस्थित ज्वज्वलपा मिसा पुचःको आयोजनामा कार्यक्रम गरिने भएको छ ।

पाँचगामा लागि नेपाल सम्बत् ११३६ न्हुदँ आयोजक मूल समारोह समिति शालिक पाँगा गठन गरिएको छ । जसमा प्रा.डा. श्यामकृष्ण महर्जन, अर्जुन महर्जन, डा. ईश्वर महर्जन, लाल महर्जन, मन्दिरा महर्जन, शान्ति महर्जन

रहेका छन् भने प्राथमिक उपचारमा हर्षमान महर्जन, अतिथि सत्कारमा मेनुका महर्जन, सांस्कृतिकमा राजेश महर्जन, सरसजावतमा राजकाजी महर्जन र आर्थिकमा सुरेश महर्जनलाई जिम्मेवारी दिएको जनाएको छ ।

कार्तिक २६ गते विहान शालिकबाट सांस्कृतिक बाजागाजासहित शुभकामना च्याली निकालिने तयारी तीव्र रूपमा भैरहेको छ । त्यसैगरी कीर्तिपुरमा सागल टोल दाफा खलःको आयोजनामा नयाँ वर्षको शुभकामना च्याली निकालिने छ ।

दुवै क्षेत्रमा नेपाल सम्बत्का प्रवर्तक शंखधर साख्वाःको प्रतिमालाई खटमा राखी आ-आफ्नो क्षेत्रमा परिक्रमा गराइनेछ । परिक्रमापछि आगामी वर्ष नेपाल सम्बत् ११३७ को लागि पालो हस्तान्तरण गरी सहभागी सांस्कृतिक टोली, आमा समूह र संघसंस्थालाई प्रोत्साहन स्वरूप सम्मान पत्र प्रदान गरिने जनाएको छ ।



जास्वा: बचतको सातौँ वार्षिक सभा सम्पन्न

अध्यक्षमा अशोक डंगोल निर्वाचित

जाखा: बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड पाँचगामा सातौँ वार्षिक साधारण सभा शनिवार चोभारस्थित जलविनायक परिषरमा सम्पन्न भयो ।

कार्यवाहक अध्यक्ष अशोक डंगोलको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा वहाँले संस्थाको वार्षिक प्रगति विवरण पेस गर्नु भएको थियो ।

सभामा पूर्व अध्यक्ष नरहरी महर्जन, संचालक सदस्य कुल वहादुर महर्जन, ऋण समितिका संयोजक वीरेन्द्र महर्जन

, संस्थाका सचिव राजेन्द्रकुमार महर्जनलगायतले सहकारीवारे बोल्नु भएको थियो ।

सभाले कार्यवाहक अध्यक्ष अशोक डंगोललाई अध्यक्षमा निर्वाचित गरी रिक्त पदहरू कोषाध्यक्षमा कुलबहादुर महर्जन र सदस्यमा ध्रुव महर्जनलाई मनोनयन गरेको थियो भने अन्य पदहरू यथावत रहेको जानकारी गराइएको थियो ।

२०६६ सालमा स्थापना भएको यस संस्थामा हाल आ. व. २०७१/७२ मा कुल पूँजी रु.



५२,५४,४२०/- रहेको छ । कुल वचत रु. ६,५३,९९,७३६/- र कर्जामा रु. ५,७४,९५,९७२/५९ रहेको अध्यक्षको प्रतिवेदनमा उल्लेख गर्नुभएको छ ।

Admission Open !

BBS & B.Ed.

Wide Range of Scholarships are Available

For Quality education in affordable fee

Affiliated to T.U.



MANGAL MULTIPLE CAMPUS

Kirtipur Municipality -3

Tel: 4330544, 4335560

ऐतिहासिक जनअन्दोलन २०८६ चैत २० गते शहादत अमर सहिद

लनबहादुर महर्जन
वि.सं. २००६ माघहिराकाजी महर्जन
वि.सं. २०१७ माघराजमान माली
वि.सं. २०२५ मंसिरराजेन्द्र महर्जन
वि.सं. २०३० चैत

सहिद साप्ताहिक

वर्ष १२, अंक ३१, २०७२ कार्तिक २० गते शुक्रबार

शंखापुर प्रकाशन समूहको लागि

सम्पादक/प्रकाशक: नारायण महर्जन

कम्प्यूटर टाइप/सेटिङ्ग: सहिद डेक्सटप

सम्पर्क कार्यालय: जहुँ हिटी युवा क्लव - ११

पाँगा, कीर्तिपुर, फोन नं. ४३३०५८३, ९८४१४३६०२२

E-mail:- kipushahid@hotmail.com

kipushahid@gmail.com

www.kipushahid.blogspot.com

मुद्रण : शर्मिला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाडौं

सम्पादकीय...

६ जना उप-प्रधान जनतालाई थप सास्ती

नेपालको राजनीतिमा नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीको नेतृत्वमा बनेको सरकारले नयाँ रेकर्ड कायम गरेको छ ।

अहिलेसम्मको इतिहासमा ६ जना उप-प्रधानमन्त्री कहिल्यै भएको थिएन । सत्ता गठबन्धनको सरकार, सरकार टिकाउन ओली सरकारलाई अन्य दलको दवावको कारण ६ जना उप राखेको कसैबाट छिपेको छैन ।

जनता नाकाबन्दीको कारण सास्ती बेहोरिएको समयमा राजनीतिक दलहरू सत्ताको भागबन्दामा मस्त हुनु पक्कै पनि सुखद होइन । आम नेपाली जनता ग्यास नपाएर चुल्हो बन्द छन्, रेष्टुराँ-होटल प्रायः बन्द छन्, पेट्रोलियम पदार्थ नपाएर सडक सुनशान छन् ।

दैनिक उपभोग्य वस्तुको मूल्य अचाकली बृद्धिले नेपाली जनताको ढाड सेकेको छ ।

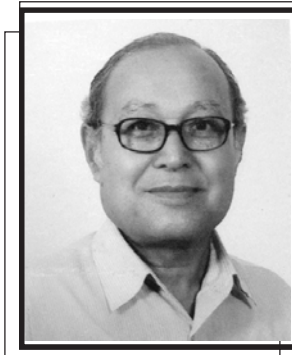
सरकार आम नेपाली जनतालाई सान्त्वना दिनसम्म पनि सकेको छैन ।

भूकम्पबाट पीडित नेपाली जनताहरू जस्ताको टहराभित्र चिसोमा चिसो र गर्मीमा चर्को गर्मीको मारमा परेको घाउ निको नहुँदै सरकारलाई प्राप्त आर्थिक सहयोगको कार्यान्वयन गर्ने पदाधिकारी र प्राधिकरणको अव्यवस्थित अवस्थाले घैर्यतामा सहेर बस्न बाध्य छन् । जारी जनताको संविधानमा भारतको पक्षमा नभएको निहुँमा सीमा क्षेत्रमा गरेको भारतीय नाकाबन्दीले थप पीडा र सास्ती बनाएको छ भने फेरि सरकारले मन्त्री विस्तारको नाममा ६ जना उप-प्रधानमन्त्री थपेर देशको अर्थतन्त्र माथि र नेपाली जनताले तिरेको करमाथि कतै ब्रम्हलुट र दुरुपयोग गरी नेपाली जनतालाई थप पीडा दिने निश्चित छ ।

पूँजीवादी कम्युनिष्टहरू देश र जनताको भन्दा पनि सत्ता स्वार्थमा कति महत्त्व राख्छ भन्ने यसबाट प्रष्ट हुन्छ ।

श्री आनन्दायी लोकेश्वर र चोभारको कार्तिक मेला

अर्जुन महर्जन,
सचिव, न्हूगु ज्येष्ठ नागरिक क्लव, पाँगा



काठमाडौं उपत्यका भित्र बुद्धमतिमा आर्यावलोकितेश्वर, ललितपुरमा षसर्पन लोकेश्वर, काठमाडौंमा अमोधपास लोकेश्वर, नाला भक्तपुरमा सृष्टिकान्ता लोकेश्वर, कीर्तिपुर चोभारमा आनन्दायी लोकेश्वर गरी पाँच लोकेश्वरहरू छन् ।

यसमध्ये श्री आनन्दायी लोकेश्वरलाई लोकनाथ, आदिनाथ, चोभा छः, आदि नामले प्रसिद्ध छन् । यसलाई ग्रह दशा, भय, रोगबाट मुक्त पार्ने, दीर्घायु, धन धान्ने, कार्यसिद्धि, आदि बर दिने देवताको रूपमा पुजीने गरिआएको छ ।

भक्तजनहरूले महिना महिनामा अष्टमीका दिन उपोसध व्रत बसी सप्तविद्यानोत्तर सत्व पुजा गरी, ध्वजा पताका, भाँडाकुँडा, गरगहना, आदि चढाउने गरी आएको छ । यो मन्दिरको विभिन्न भागमा हालसम्म पनि रहेको देखिएको छ ।

चोभार

चोभार एउटा परापूर्व कालदेखि बस्ती बस्दै आएको उपत्यकाको उच्च स्थानको बस्तीहरू मध्येको एक हो । पूर्वमा प्रभावतीथर्पे नख्खु खोला, पश्चिममा अदभूतशक्ति दायिनी अनी रुपिनी माता विष्णुदेवीको मन्दिर, उत्तरमा चारुमति चिःखु खोला, बागमती खोला र सुलक्षण तीर्थ, दक्षिणकालीमा ऋद्धिसिद्धिदायक मंगलमूर्ति श्री जलविनायकले घेरिएको काठमाडौंबाट करिब ४/५ किमी दक्षिणमा रहेको छ ।

स्वयम्भू पूराण अनुसार चापर युगको अन्त्यमा महामञ्जुश्रीले चन्द्रहास खड्ग प्रहार गरी कच्छपाल पर्वतलाई दुई टुक्रा पारी पानी पठाइपछि यो डाँडाको नाम कपोतल पर्वत कच्छपा गिरी नामले मञ्जुश्रीका उपासक, उपासिकालाई बस्ती बसालेको भन्ने छ । धेरै वर्ष पहिले नेपाल शुप्रभा नगर (थानकोट) राजधानी भएको बानासुरको राज्यमा महेन्द्र दमनासुर र कच्छपासुर भन्ने दुई छोरा र प्रभावती नाम गरेकी एक छोरी थिएन । यिनी बहिनीलाई जलक्रिदा गर्न कक्षपासुर सुती दह बनाई दिएका थिए । प्रभावतीले सानैदेखि श्रीकृष्णका छोरा प्रद्युमनलाई बरण गरेका थिए ।

पौराणीक कथा अनुसार महादेवलाई काम बाण प्रहार गरेकोले रिसाई कामदेवलाई भष्म गरिदिएको र रतिको बिलौनाले त्रेतायुगमा कृष्णका छोरा पद्युमनसँग प्रभावती भई मिलन हुने बरदान पाए अनुसार प्रद्युमन र प्रभावतीको विवाह भएको र उनीहरूको लागि श्रीकृष्णले चक्र प्रहार गरी कच्छपासुरलाई छेदन गरी पानी पठाई बस्ती बसालेको र यो कच्छपको शरीर पछि पवित्र भएकोले यस चोभारलाई कर्मगिरी कच्छपाल पर्वत पनि भनि आएका छन् । चक्र अडेकोलाई चक्रतीर्थ पनि भनि आएको छ ।

जात्रा पर्व

यो उपत्यकाको दह बस्ती योग्य भएपछि चोभारको गल्लीबाट पानी बगाएपछि पूर्व प्रभावती नख्खु खोलाको दोभान पश्चिम वागमती किनारामा रहेको बालकुमारी देवी नजिक उत्तर सुलक्षण तीर्थ, बागमतीबाट बगि आएको जोडिने त्रिवेनी ठूलो तीर्थ हो । यसलाई प्रभातीय तीर्थ र जयश्रीतीर्थ पनि भनिन्छ । यसै तीर्थमा देउताको मूर्ति फेला परेपछि यस देवतालाई चैत्रशुक्ल अष्टमीको दिन बाजागाजाका साथ चोभारमा लागि बहालमा मन्दिर बनाई विराजमान गराईएको हो । यही देवतालाई आनन्दायी लोकेश्वर भनि मानि आएको हो ।

यस देवतालाई पाएको बेलामा माथि हेरेकोले (चोभाय गरेको) माथि देखाएकोले चोभा छः भन्ने गरेको भन्छन् भने च्वे (माथि) बहालमा रहेको देवता भएकोले चोबाहाः चोः भन्ने गरेकोमा अपभ्रंस भई चोभा चोः हुन गएको पनि भन्ने गरेका छन् । यसैको नामबाट हाल चोभार नामाकरण भइरहेको छ ।

प्रत्येक साल चैत शुक्ल प्रतिपदाको दिन दिउँसो साईतमा आदिनाथ नुहाउने (चोभान्द्वे) भनि मन्दिर वहाल बाहिर पूर्वतिरको दवलीमा ल्याई चार कुनाबाट चारजना पुजारीले घडाबाट चोखो पानीले नुहाइदिने गरिन्छ । त्यहाँबाट मन्दिरको पूर्वतिर रहेको मण्डपमा राखिने गर्दछन् । आजभोलि सुरक्षाको दृष्टिकोणले भनि मन्दिर भित्रै राखिने गर्दै आइरहेको छ । यसै चैत शुक्ल अष्टमीका दिन विहान सुरुमा पाएको स्थान त्रिवेणी तीर्थ, प्रभातीय तीर्थमा पुजारीहरूले खोलाबाट बगिआएको भेटाएको रूपमा खोलाबाट बगाएको फुल कलशमा राखी ल्याई त्यही निर्मित डबलीमा राखी सबै दर्शनार्थीहरूलाई दर्शन

र पूजा गराउने गर्दछन् । त्यसैदिन साँझ ३-४ बजेतिर वाजागाजाका साथ माथि बहालमा लागि मन्दिरको बहालभित्रको पूर्वतिरको दबलीमा कलश र मूर्ति राखी जन्म देखि बुढाबुढी पासनीसम्मको कर्म क्रिया गराई पुनः मन्दिरभित्र राखिने गर्दछ ।

यो पर्वलाई चोभार वासीहरूले स्थानीय जात्राका रूपमा पाहुना बोलाई भोज गराई मनाउने गर्दछन् ।

स्वास्थ्यवर्दक

यो स्थान उपत्यकाको दृष्यावलोकनको लागि र विहान घुमफिर गर्नको लागि एक अनुकूल वातावरण भएको स्थान हो । धेरै पहिलेदेखि यो स्थानमा निरोगी र स्वस्थ बन्नको लागि विहान सवेरै देवता दर्शन गर्न आउने चलन चलि आइरहेको छ ।

सूर्य उडाउनु पूर्व विहानी हावा अमृतमय हुने र यसै हावामा हिँडुल गर्दा निरोगी, स्वस्थ र शरीरको स्फूर्ति बढ्ने हुन्छ । आज भोलि यसलाई मनन गरी धेरै मानिसहरू विहान हिँडुल (मनिई वाक) गर्ने गरी आएका छन् ।

यस स्थान उकालो चढनुपर्ने हुँदा स्वासप्रस्वास बढ्ने र विहानी हावा (अक्सिजन) बढी प्राप्त गर्ने हुँदा शरीरलाई धेरै फाइदा हुने गरिआएको छ । यसैकारण आज भोली साना, ठूला, उमेर छिपेका समेतले वर्षभरि नै यस आनन्दायी लोकेश्वर दर्शन गरी आफूलाई स्वस्थ र स्फूर्त बनाई आइरहेका छन् ।

कार्तिक मेला

वर्षभरिमा दुईपटक मनमोहक वातावरण हुन्छ । कार्तिक महिनाको हावापानी पनि धेरै मनमोहक वातावरण भएको हुन्छ । यसै समयमा यस आनन्दादी लोकेश्वरको कार्तिक मेला भनी



आश्विन पूर्णिमाको दिनदेखि शुरु भई कार्तिक सक्रिमना पूर्णिमासम्म एक महिनाको मेला लाग्दछ ।

विशेष यस समयमा चञ्चल मन भएको उमेरदार मानिसहरू धेरै आउने गर्दछ । यसै भेटघाटबाट धेरैको घरजम भएको पनि सुनिन्छ ।

यस महिनाको अन्तिम पाँच दिन व्रत बस्ने पनि चलन छ । यसलाई नेवारीमा माय अर्पे व्रत बस्ने भन्दछन् । यसमा धर्म गर्ने विचारले र कोही आइमाईहरूको घर व्यवहार भिन्न नसकि माइत बसी रहनुपर्ने अवस्था आइरहेकाहरू पनि यस व्रतमा भाग लिने गर्दछन् । यहाँ व्रत बस्न आउनेहरूले घरमा खबर नगरी आउनुपर्ने चलन छ ।

व्रतको ५ दिन फरक फरक पानी मुहानमा नुहाउने, पुजारी र रेखदेख गर्नेले दिएको पानी बाहेक अरु केही खान हुँदैन । एकादशीबाट शुरु भई पूर्णिमासम्म पाँच दिन पुरा गरी भोलिपल्ट छैठौँ दिन नव वर्षको उपलक्ष्यमा नेवारहरूले सगुन लिने म्हःपुजामा जसरी मण्डप बनाई पुजा गरिन्छ, त्यसरी नै बिमिरो राखी सगुन दिने चलन छ । त्यसमा आईमाईको लोग्नेको घरतर्फबाट व्रत उठाउन आएमा म्हःपुजाको दिन श्रीमानको पुजा गर्न नपाएकोमा यो दिन पुजा सम्पन्न गरी घर फर्कन्छ । श्रीमानको तर्फबाट पुजामा सम्मिलित हुन नआएकाहरूको उक्त पुजाको सगुन विमिरोलाई पुजारी (पान्जु)हरूले मन्दिरमा मिलाई राखी छोडेको हुन्छ । पछि कुरा मिलेमा पुजारीहरूले अरुसँग विवाह गरी दिन पाउने हुन्छ र विवाह गरिदिन्छ । करिब ४०-४५ वर्ष पहिले कीर्तिपुरका आईमाईलाई यस्तै तरिकाले चोभारमा विवाह गरिदिएको छ भन्ने सुन्नमा आएको छ ।

अन्य धर्मावलम्बीहरू व्रत बस्छन् र पुरा भएपछि आफ्नै किसिमले पुजा गरी घर फर्कन्छन् । यसरी विभिन्न थरिले व्रत बसी यस भेगका अन्यले पुजा आजा गरी भोजन गरी कार्तिक मेला सम्पन्न गर्दछन् । शरीरलाई स्वस्थ र स्फूर्ति दिने अनुकूल वातावरण भएको स्थानको श्री आनन्दायी लोकेश्वरको दर्शन गरी विहानको घुमफिरबाट हामी पनि निःशुल्क स्वास्थ्य उपचार गरी निरोगी र स्वस्थ बनौं । आनन्दायी लोकेश्वरबाट हामी सबै निरोगी, स्वस्थ र स्फूर्ति बनाई आरामले जीवनयापन गर्ने वरदान पाउँ ।

‘भुक्तनुको अर्थ थप अत्याचारलाई आमन्त्रण गर्नु हो’- अध्यक्ष रोहित

भारतको नाकाबन्दी, सरकार गठन र देशको समसामयिक राजनीतिबारे मजदुर दैनिक १८ गते प्रकाशित नेपाल मजदुर किसान पार्टीका अध्यक्ष नारायणमान बिजुक्छे रोहितको अन्तर्वाता समसामयिक भएकोले प्रकाशित गरिएको छ ।-सं.

भारतको नाकाबन्दीलाई युद्धको रूपमा लिनुभएको छ । यसबारे स्पष्ट पारिदिनुहुन्छ कि ?

नेपालजस्तो गरिब र भूपरिवेष्ठित राज्यलाई पेट्रोलियम पदार्थ र आर्थिक नाकाबन्दी लगाउँदा व्यापक जनतामा औषधि उपचार र दैनिक उपभोग्य वस्तुहरूसमेतको अभावबाट मूल्यवृद्धिले कामदार र गरिब जनता कष्टकर जीवन बिताउन बाध्य छन् । युद्धले देखिने गरी भौतिक संरचना ध्वस्त पार्ने गर्छ भने नाकाबन्दीले व्यक्तिको रगतको नली बन्द गरेजस्तै व्यापक जनताको हत्या गर्छ । परिणाम अन्ततः युद्धको जस्तो हुन्छ । तराईको चालू आन्दोलन र तराईको वास्तविक समस्यामा कहीं मेल पाउनु भएको छ ? कस्तो खालको आन्दोलनको आवश्यकता छ ?

नेपालको तराई मजदुर र किसानहरूको क्षेत्र हो । रोजगारी, मोहियानी हक र जमिन जोत्नेलाई बाँड्नुपर्ने हो । युवाहरू र महिलाहरूलाई तालिम र रोजगारको बन्दोबस्त गर्नुपर्ने तराईका जनताको माग हो । कृषि

उत्पादन बढाउन आवश्यक ज्ञान, सीप र सिंचाइ तथा निःशुल्क शिक्षा र स्वास्थ्यको व्यवस्था गर्नुपर्ने हो । तर अहिले आन्दोलनरत दलहरूको मागमा तराईसँग सम्बन्धित यस्ता कुनै पनि माग समावेश छैन ।

एकातिर सीमाको दसगजामा धर्ना छ भने चोरबाटोबाट कालाबजारी र तस्कहरूले भारतबाट सामान ओसार्दै महँगोमा गरिब जनतालाई किन्न बाध्य पारिएको छ ।

यसकारण आन्दोलनले गरिब र कामदार जनतालाई अहित हुँदछ भने अपराधी, तस्कर र कालाबजारीहरूले फाइदा उठाउँदै छ ।

नेपालमाथि भारतीय नाकाबन्दीको मुख्य स्वार्थ के हो ? नेपाल र ने प । ली वि रु द्रु क ि नाकाबन्दीबाट भारत के पाउँछ, के गुमाउँछ ?

भारतका अंगीकृत भारतीय नागरिकहरूलाई केही वर्षभित्र देशलाई सिक्किमजस्तै भारतमा सामेल गराउने दाउ हो । **नेपालका केही नामधारी बुद्धिजीवी तथा प. । द. य. । प. क. ह. रु. ले**

मधेसवादीहरूको माग पूरा गरी नाकाबन्दी खोल्नुपर्ने धारणा राखेको पाइन्छ । यसमा यहाँको धारणा के छ ?

‘बुद्धिजीवीहरू अज्ञानी हुन्छन्’ भन्ने भनाइ यहाँ चरितार्थ हुन्छ । नेपाल र नेपाली जनताको अहित हुने विषयलाई नबुझी सबै माग पूरा गर्न सरकारलाई आह्वान गर्ने बुद्धिजीवीहरूले बुझेर बोलेको होइन वा देश र जनताको अहितमा बोल्दैछन्, तिनीहरू आत्मसमर्पणवादी हुन् ।

भारतले नेपालमा भारतप्रति नकारात्मक भावनाको वृद्धि मडुरहेको, भारतले नाकाबन्दी नगरेको र मधेसकेन्द्रित दलहरूको आन्दोलनलाई भारतले सहयोग नगरेको भनेको छ । यसलाई भारतको द्वेषचरित्र भन्न मिल्छ ?

यो शतप्रतिशत झूट हो । भारतले नेपालको संविधानको संशोधन गर्न भनेका बुँदाहरू र मधेसकेन्द्रित आन्दोलनरत दलहरूको माग एउटै हो ।

तपाईं लगायत नेताहरू भारतमै १० वर्ष बसेर प्रजातन्त्रको आन्दोलन गर्नुभएको र अहिले

भारतको सहयोगमा आन्दोलन गर्दैछौं भन्ने मधेसवादी नेताहरूलाई के भन्नुहुन्छ ?

भारतको स्वतन्त्रता आन्दोलनमा नेपाली जनताले नैतिक समर्थन गरेजस्तै नेपालको एकतन्त्री शासनविरोधी आन्दोलनलाई भारतीय जनताको नैतिक समर्थन थियो ।

तर त्यस आन्दोलनमा भारत सरकार संलग्न थिएन र भारतीय कामदार जनता आफै भारतको सामन्त र पूँजीवादी सरकारबाट नेपाली जनताजस्तै शोषित र पीडित थिए ।

अहिले सद्भावना पार्टीका कति नेताहरू त्यसबेला प्रतिक्रियावादी सरकारको पक्षमा थिए र अनेक सहूलियत लिएर व्यापक जनताको विरोधमा थिए । भारतको राजनैतिक प्रवासमा रहेका वामपन्थी नेताहरू साम्प्रदायिक र प्रतिगामी राजनीतिमा लागेका थिएनन् ।

भारतले नेपालमा भारतीय यातायात व्यवसायीको सुरक्षा प्रश्न उठाएको छ । यो निहँ खोजेको मात्र हो कि अरु नै ? नेपालको आन्तरिक समस्या

समाधान गर भन्दै हस्तक्षेपको नीति अपनाउने भारतप्रति कस्तो दृष्टिकोण राख्नु उपयुक्त छ ?

यी सबै बडाराष्ट्र अहंकारवादकै उदाहरण हो ।

नेपालीको दैनिक जीवन अस्तव्यस्त हुन थालेको छ । भारतसँग भुक्तनुहुन्न भन्नुभएको छ । सर्वसाधारण जनताको निमित्त उपाय के छ ?

अन्यायको अगाडि भुक्तनुको अर्थ थप अत्याचारलाई आमन्त्रण गर्नु हो ।

देशलाई स्वावलम्बी बनाउने तत्कालीन र दीर्घकालीन उपाय के हो ?

नेपालका आजसम्मका सरकारहरूले कृषि, उद्योग, ऊर्जा, आदि दैनिक उपभोग्य सामानमा स्वावलम्बी बनाउने चिन्तासमेत नगरेको प्रस्ट भयो । ती सरकारहरूले विद्युत् भारतलाई दिने, पेट्रोलियम पदार्थ २-४ वर्षको निमित्त जगेडा नराख्ने, अन्नको आत्मनिर्भरता समाप्त पार्ने, कागज र अन्य उद्योग निजीकरण गर्ने र विदेशलाई बेच्ने गरेका थिए । अब देशलाई आफ्नै खुट्टामा उभ्याउने दीर्घकालीन उपायमा

ध्यान पुर्‍याउनु आवश्यक छ ।

सरकारले चीनसँग पेट्रोलियम पदार्थलगायत सामान ल्याउन सम्झौता गर्नुपर्ने धारणा राख्नुभएको छ । तत्काल नेपालको सबै आवश्यकता चीनबाट पूरा गर्ने सम्भावना छैन । अरु के के उपाय देख्नुभएको छ ?

सम्भव भएका केही सामान चीनबाट, केही बंगलादेश, श्रीलंका र पाकिस्तान वा अन्य मित्र राष्ट्रहरूबाट ल्याउने र ती देशहरूको अनुभवबाट सिक्नुपर्छ ।

वर्तमान सरकार वार्ताबाट समाधान गर्ने कुरा गर्छ । समस्या समाधान कसरी हुन्छ ?

उपयुक्त माग तत्काल समाधान हुन्छ, तर देशी नरहने तथा नेपाली जनतालाई अहित हुने विषयमा सम्झौता गर्नु हुन्न भन्ने हाम्रो मत छ ।

‘खै हत्यारा पत्ता लगाएको ?’

नेकपा एमालेका तत्कालीन महासचिव, बहुदलीय जनवादका प्रवर्तक मदन भण्डारीको दास ढुङ्गामा परी निधन भएको २० औं वर्ष भैसक्यो ।

त्यस अवधीमा बागमतीमा धेरै पानी बगिसक्यो । एमाले पार्टी स्वयंले पटकपटक देशका शासन बागडोर नेतृत्वमा लिइसकेको छ । प्रम मनमोहन, प्रम माधव नेपाल, प्रम भ्रूलनाथ खनाल हुँदै प्रम केपी शर्मा ओली हात नेतृत्वमा हुनुहुन्छ । त्यति मात्र नभै मदन भण्डारीका धर्मपत्नी विद्या देवी भण्डारी देशको रक्षाको जिम्मेवारी पद रक्षामन्त्री हुँदै देशकै सर्वोच्च स्थान राष्ट्राध्यक्ष राष्ट्रपति पदमा समेत पुग्नु भएको छ ।

हिजोका एमालेको दास ढुङ्गाको विषयमा आफ्नै प्रतिवेदन र सरकारी प्रतिवेदनले दास ढुङ्गा हत्याकाण्ड ठहर गरेको छ, त्यसका मुल पात्र गाडिका चालक तत्कालीन जीवित व्यक्ति अभर लामा (अहिले कीर्तिपुरमा केही वर्ष अधि मारेको) बाट पनि सार्वजनिक खुलासा नभएको यो हत्याकाण्ड हो दासढुङ्गा पटकपटक सत्ताको नेतृत्व र धर्मपत्नी रक्षामन्त्री हुँदा पनि खासै पत्ता नलगाएको एक काण्ड दास ढुङ्गा ।

सत्ता बाहिररहँदा हत्यारालाई कारवाही गर्न ठूल ठूला स्वरले आवाज उठाउने आफ्नो सत्तामा रहँदा कारवाहीको ‘क’, अनुसन्धानको ‘अ’ र खोजबिनको ‘ख’ पनि उच्चारण नगर्ने प्रवृत्तिले मदन भण्डारीसँगै संगठन विभागका प्रमुख जीवनराज आसीतको आत्माले सोधिरहेको हुनुपर्दछ । खै हत्यारा पत्ता लगाएको ?

यो प्रश्न मृत आत्माले भन्दा पनि सिंगो एमाले, देशका सबै नागरिकको प्रश्न पनि त्यही हो, राजनेतालाई षड्यन्त्र गरी हत्या गरिएको छ तर राज्यले दोषी पत्ता लगाएको छैन ।

एक जना नागरिकको षड्यन्त्रपूर्वक हत्या गरिन्छ भने अनुसन्धान गरी १०-१२ वर्षपछि पनि कारवाहीको भागी हुन्छ भने राज नेताको हत्या हुँदा पत्ता लगाउन आनाकानी गर्दा प्रश्न र शंका उठ्नु स्वभाविक छ ।

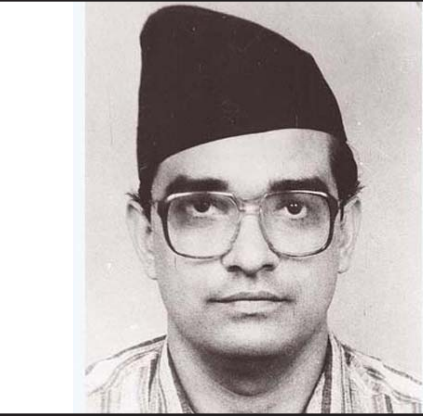
एमाले पार्टीभित्र भएको षड्यन्त्रको सिकार पार्टीका शीर्ष नेताहरू नै पर्नु दुःखद घटना हो । आज राज्यले षड्यन्त्रपूर्वक रचेका घटनालाई निष्पक्ष छानबिन गरेन भने भोलिल फेरि अर्को घटना नदोहोरिएला भन्न सकिदैन ।

नेमकिपालाई सखाप पार्न २०४५ सालमा राज्यद्वारा

षड्यन्त्र गरी भक्तपुर काण्ड रचेको इतिहास ताजै छ । स्वयं राज्यका प्रधानमन्त्री मरिचमान सिंह पार्टी अध्यक्ष का. रोहितलाई फाँसीको माग गरी सडकमा ओर्लेको थियो । सयौं नेता तथा कार्यकर्ता जेलमा फाँसीसँग मुकावला गरेको थियो । पंचायतभित्र पसेर संयुक्त राष्ट्रिय पंचायतको सदस्य बनेर पंचायतको जरा काट्ने काम नेमकिपाले गरेको थियो । पंचायतको आँखामा नेमकिपा आँखाको धुलो सावित भयो असफल षड्यन्त्र गरियो ।

अन्ततः त्यो असफल राज्यस्तरको षड्यन्त्रको कारण सम्पूर्ण जनतालाई आन्दोलन गर्ने प्रेरित गरायो । भक्तपुरमा खाने बाघले अरु जिल्लाका पार्टी नेता र कार्यकर्तालाई पनि खान सक्छ भन्ने शिक्षा लिएर आन्दोलित भयो । जसको कारण पंचायती व्यवस्था नै समाप्त भएको हाम्रो सामु छ ।

नेमकिपाले जित हासिल गर्‍यो । झुठा मुद्दा खारेज र रिहा भएको थियो । आज मदन-आसितको पनि वास्तविकता बाहिर ल्याउन, अनुसन्धान गर्न र दोषीलाई कठघरामा उभ्याउन देशको शीर्ष स्थानमा पुग्नु भएका एमालेकै राष्ट्राध्यक्ष र प्रधानमन्त्रीले के गर्ला हेर्न बाँकी छ ।



च्याउ उमेसरी: एमाओवादी

देशको सबैभन्दा शक्तिशाली पार्टीको रूपमा अगाडि बढेको पार्टी तत्कालीन नेकपा माओवादीपछि नेकपा एकीकृत माओवादी आज च्याउ सरी भएको छ ।

संस्थापन पक्षको नेतृत्व गर्ने प्रचण्ड नेतृत्वको पार्टी आज ६ चिरामा विभाजित भएको छ । नेकपा माओवादी (मनी थापा), नेकपा माओवादी (मात्रिका यादव), नेकपा-माओवादी (वैद्य), नेकपा माओवादी (विकल्प) र नयाँ नामाकरण गर्न बाँकी बाबुराम भट्टराईको नेतृत्वमा बन्ने नयाँ पार्टी गरी ५ टुक्रा र प्रचण्डको नेतृत्वको माओवादी ।

हिजो कस्तो पार्टी आज कस्तो भयो ? तपाईंलाई कस्तो लाग्छ ? एमाओवादी यस्तो अवस्था कसरी भयो ? तपाईंले कसैले सोच्नु भएको छ ।

नेमकिपाका अध्यक्ष का. नारायणमान बिजुक्छे रोहितले जनयुद्धबाट शान्तिपूर्वक विश्रामपछि सत्तामा प्रवेश गर्न लागेको बेला कम्युनिष्टहरू अहिलेको पूँजीवादी व्यवस्थामा सत्तामा जानु भनेको हिमालमा चिप्लेटी खेल्नु सरह हुने, फोहोर पानीले नुहाएर सफा हुँदैन भनेर सचेत पारेको थियो ।

आज जनयुद्ध विश्राम गरेको २०६३ देखि २०७३ सम्म

पुग्दा एमाओवादीको हालत ५ टुक्रामा विभाजित भयो ।

सिद्धान्त र विचारमा त्यागनु भनेको हिमालमा चिप्लनु हो कुनै बेला दुर्घटना हुन सक्छ भनेको हो । जुन हालत हामी नेपाली र विश्वका जनताले माओवादीको क्रियाकलाप नजिकैबाट हेरेका छन् ।

बन्दुक बोक्नु सजिलो छ तर विचार बोक्नु गाह्रो छ र विचारलाई व्यवहार कसीमा घोट्न अझ गाह्रो छ । बन्दुक बोक्नु र सत्ता चलाउनु एउटा हुँदै होइन । माओवादी बनेकाहरू माओवादीलाई भोट र मत दिनेहरू चेतना खुलेको होला ।



जन्मः

वि.सं. २०२० फागुन १५



स्वर्गारोहणः

वि.सं. २०७२ कार्तिक ७ गते शनिबार



स्व. जगदीश दुवाडी

यस दक्षिण भेगीय नीजि तथा आवासीय विद्यालय समितिका अध्यक्ष एवं ग्रीन मिलेज एजुकेशन फाउण्डेशनका संस्थापक प्रिन्सिपल **श्री जगदीश दुवाडी**को असामयिक निधनले हामी अत्यन्त मर्माहित भएका छौं ।

उहाँ स्वर्गारोहण हुनु भएको १३ औं दिनको पुण्यतिथिको अवसरमा दिवंगत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं ।

साथै शोक सन्तप्त परिवारजनलाई धैर्य धारण गर्न सक्ने शक्ति प्रदान गरून् भनी श्री पशुपतिनाथसँग प्रार्थना गर्दै हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं ।

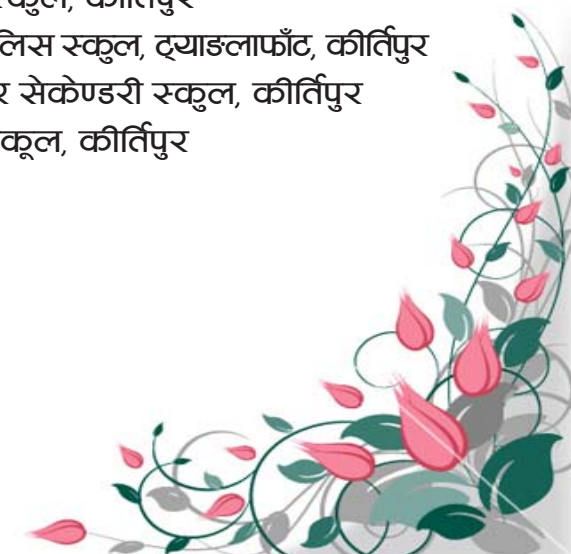
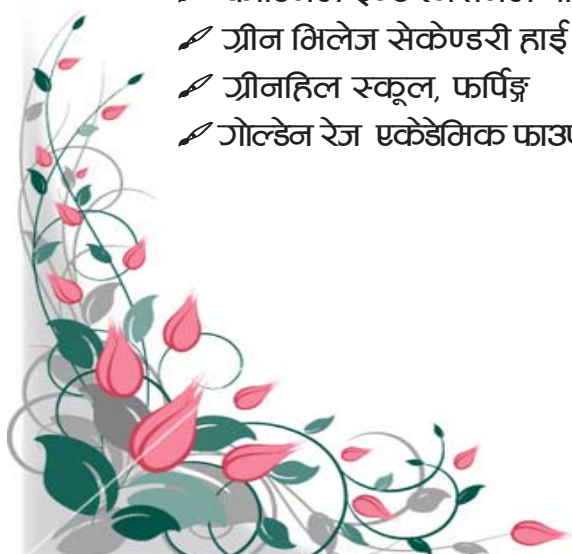
दक्षिण भेगीय नीजि तथा आवासीय विद्यालय समिति (SR-PABSON)

कीर्तिपुर, काठमाडौं

- ✍ बाध भैरब बोर्डिङ हाई स्कूल, कीर्तिपुर
- ✍ कार्डिनल इन्टरनेशनल बोर्डिङ हाई स्कूल, फर्पिङ
- ✍ ग्रीन मिलेज सेकेण्डरी हाई स्कूल, भत्केपाटी, कीर्तिपुर
- ✍ ग्रीनहिल स्कूल, फर्पिङ
- ✍ गोल्डेन रेज एकेडेमिक फाउण्डेशन, दयाडलाफाँट, कीर्तिपुर

- ✍ अनर ईन्टरनेशनल स्कूल, दयाडलाफाँट, कीर्तिपुर
- ✍ कीर्ति सेकेण्डरी स्कूल, कीर्तिपुर
- ✍ कीर्तिपुर बोर्डिङ ईङ्गलिस स्कूल, दयाडलाफाँट, कीर्तिपुर
- ✍ लेबोरोटरी हाईयर सेकेण्डरी स्कूल, कीर्तिपुर
- ✍ मेगस ईङ्गलिस स्कूल, कीर्तिपुर

- ✍ न्यू होराइजन सेकेण्डरी स्कूल, मच्छेगाँउ
- ✍ पुष्पसदन बोर्डिङ हाई स्कूल, ढल्पा, कीर्तिपुर
- ✍ साउथभ्याली सेकेण्डरी स्कूल, ढल्पा, कीर्तिपुर
- ✍ शुभकामना एकेडेमी, ठौदह
- ✍ उज्ज्वल शिशु निकेतन एकेडेमी, पाँगा, कीर्तिपुर



साहित्य स्तम्भ

कविता

- सुदर्शन राजोपाध्याय

पेट्रोल

नाम हो मेरो पेट्रोल
कोहि भन्छन् अंग्रेजीमा फ्यूल
कोहि भन्छन् आफ्नै भाषामा तेल
सबै पुकार्छन् मलाई पेट्रोल ।

मेरो शरीरमा खन्याउँछन् मट्टितेल
कस्तो डर लाग्दो यो चालखेल
मलाई पाउन गर्छन् ठेलमठेल
मलाई पाउन हुन्छन् अफिसै गयल

मलाई पाउन देखाउँछन् अनेक खेल ।
नेताहरु गर्छन् अति नै भैल
तरपनि पर्दैनन् कोहिपनि जेल
कस्तो हो यो मलाई पाउने गजबको रोल

न त कालो हो गोल
न त हो फुटबलको गोल
यो त रैछ अंग्रेजी गोल ।
नेताहरु लगाउँछन् मलाई बढी मोल

सोझा सिधाहरु तिर्छन् उहि तोलमोतोल
मलाई टाढा राख्ने नेताहरुको रोल
आम्मे ! कस्तो गेम हो यो भद्रगोल
नेताहरुले पिउनेछन् जनताहरुको रिषको भोल ।

कीर्तिपुरमा.....

क्षेत्रमा खिचिने स्पष्ट पार्नुभयो ।
लुमन्तीका नीरा ध्वजले
डिपेको आठौँ परियोजना कीर्तिपुर
नपाको वडा नं. १-६, ९ र १७
मा संचालित हुने र त्यसको लागि
२८ लाख २ हजार ७५० बजेट
रहेको बताउनुभयो ।

यो योजना अगष्ट ४,
२०१५ देखि अगष्ट ४, २०१६
सम्मको अवधी रहेको पनि
बताउनुभयो ।

सुनिल श्रेष्ठले डिपेको
परियोजना कुनै संस्था विशेषको
नभै समग्र कीर्तिपुर परियोजना हो
भन्नु हुँदै सबैले सफल बनाउनुपर्ने
बताउनुभयो ।

यो डिपेको आठौँ र
विगतको परियोजनाबारे रविन्द्र
बहादुर प्रधान, विष्णुदेवी हेल्थ
सेन्टरका प्रतिनिधि लगायतले
जिज्ञासा राख्नु भएको थियो ।

पूँजीवादी.....

खेलकुद मन्त्रालयको जिम्मेवारी
दिइएको छ भने राप्रपा नेपालका
रामकुमार सुब्बालाई भूमिसुधार तथा
व्यवस्था मन्त्रालयको जिम्मेवारी
तोकिएको छ । उनी पनि विना
विभागीय मन्त्रीका रूपमा सपथ
खाने एक थिए ।

यस्तै अन्य विना
विभागीय मन्त्री बनेका मधेसी
जनअधिकार फोरम लोकतान्त्रिकका
रामजनम चौधरीलाई स्वास्थ्य तथा
जनसंख्या मन्त्रालयको जिम्मेवारी
दिइएको छ ।

विहीवार मन्त्रिमण्डल
विस्तार भएपछि एमालेले बाँकी
मन्त्रीको अर्भ टुंगो लगाउन सकेको
छैन ।

भारतको सिटी मन्टेश्वरी खेलकुद एकस्पोमा पुष्पसदनलाई उपाधी



उपाधी हासिल गरेपछि पुष्पसदन आवसीय मा.वि.का बास्केटबल र फुटबल खेलाडीहरुको सामूहिक तस्बिर

सिटी मन्टेश्वरी स्कूल
तथा कलेज, मानक बजार,
लखनउ, उत्तर प्रदेश, भारतको
आयोजनामा हरेक २ वर्षमा
विद्यालयस्तरीय अन्तर्राष्ट्रिय
खेलकुद महोत्सव (इन्टरनेशनल
स्पोर्ट्स ओलम्पियाड) एकस्पोमा
नेपालको तर्फबाट पुष्पसदन
आवसीय माध्यमिक विद्यालयले
बास्केटबल र फुटबलमा प्रथम
स्थान हासिल गरेको छ ।

२५ देखि २८ अक्टोबर
२०१५ सम्म सञ्चालित ९औँ
एकस्पोमा फुटबल, बास्केटबल,
जुडो, कराटे र एथलेटिक्समा
प्रतिस्पर्धा गर्न विश्वभरका १४
राष्ट्रका ७५ ओटा विद्यालयहरुबाट

सहभागिता जनाएको थियो ।

जम्मा १२ ओटा
सहभागी रहेको बास्केटबल र १२
ओटा सहभागी रहेको फुटबल (7-A-Side) मा भाग लिएको
पुष्पसदनले दुवैमा प्रथम स्थान
हासिल गरेको हो । पुष्पसदनले
दुवै खेल बास्केटबलमा कक्षा ९
का प्रतीक श्रेष्ठ र फुटबलमा कक्षा
८ का लगन राईले बेस्ट प्लेयरको
उपाधि समेत हात पार्न सफल
भएका थिए ।

बास्केटबलको फाइनल
खेलमा नेपालकै सुदूर
पश्चिमाञ्चल एकेडेमीलाई ४५-
२६ स्कोरले र फुटबलमा आयोजक
विद्यालय सिटी मन्टेश्वरीलाई २-

० ले हराएको थियो ।

पुष्पसदन स्कूललाई सन्
२००६, २०१० र २०१३ मा
सहभागिताका लागि आमन्त्रण प्राप्त
भएको थियो भने २००६ मा
पहिलोचोटि टेबलटेनिस खेलमा
सहभागी हुँदा विभिन्न क्याटेगोरीमा
प्रथम स्थान हासिल गर्न सफल र
२०१० मा फुटबल खेलमा
सहभागी भएकोमा सबैभन्दा बढी
अनुशासित टोलीको उपाधि र
पुरस्कार हात पार्न सफल भएको
थियो ।

प्रतियोगितामा शिक्षकद्वय
राजु लामा र राजन महर्जनको
नेतृत्वमा दुवै टिममा गरी १८
खेलाडीहरुले भाग लिएका थिए ।

हार्दिक श्रद्धाञ्जली



स्व. भानु महर्जन

जन्म: वि.सं. २०२५/०५/२५

स्वर्गारोहण: वि.सं. २०७२/०७/१४

हाम्रा अति मिलनसार मित्र तथा यस विद्यालयका विद्यालय
व्यवस्थापन समितिका सदस्य श्री शान्त कुमार महर्जनका
धर्मपत्नी **श्रीमती भानु महर्जन**को यही
कार्तिक १४ गतेका दिन ४७ वर्षको उमेरमा असमायिक
निधन भएको आज ७ औँ दिनको पुन्य तिथिमा
मृत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै
हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं ।

साथै यस दुःखद् घडीमा शोक सन्तप्त परिवारजनले
धैर्य धारण गर्न सक्ने शक्ति प्राप्त होस् भनी
समवेदना व्यक्त गर्दछौं ।

श्री विश्वराष्ट्रिय माध्यामिक विद्यालय

ढल्पा, कीर्तिपुर

सहकारी सञ्जाल भूकम्प पीडित सहयोग



कीर्तिपुर । गत २०७२ साल बैशाख १२, १३ र २९ गते आएको विनाशकारी महाभूकम्प पीडितहरूलाई सहयोगार्थ गठित यस कीर्तिपुर नगरपालिकाभित्रका सहकारी संस्थाहरूको संजाल “जनताका लागि सहकारी कोष” मार्फत कार्तिक १६ गते कीर्तिपुरमा सहयोग प्रदान गरिएको थियो ।

कोषका पदाधिकारीहरू सिष्टमेटिक साकोसका हिराबहादुर महर्जन, कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय साकोसका रमेश महर्जन, शुभ सेवा साकोसका अरुण डंगोल

, भाजंगल महिला साकोसकी लक्ष्मी काफ्ले तथा जाखाः साकोसका नरहरि महर्जनबाट पाँगा सिकुछे क्वाकेबःस्थित करिव १५ परिवारको लागि र पाँगा तलपुखुस्थित करिव १० परिवारको लागि सामूहिक रूपमा सौर्य बत्ती जडान गर्ने पच्चीस पच्चीस हजार रकमको चेक हस्तान्तरण गरिएको थियो ।

त्यस्तै पाँगा दथलस्थित भत्केका घरहरूको माटो व्यवस्थित गर्न एक लाख रुपैयाँको चेक “दथल विचाः गुठी” का अध्यक्ष विष्णुहरि महर्जनलाई हस्तान्तरण गरियो ।

जनाधारको.....

थप शैक्षिक प्रगति गर्ने हाम्रो उद्देश्य कार्यन्वयन गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभयो ।

स्मरणीय छ, जनाधार सामुदायिक क्याम्पस २०७१/६/१० गते त्रिविबाट सम्बन्धन प्राप्त गरी संचालनमा आएको हो ।

जनसेवा उच्च मावि २००४ सालमा स्थापना भएको विद्यालय भवनमा प्राविधिक एसएलसी, +२ मा शिक्षा, मानविकी, व्यवस्थापनको पढाई छ भने हाल मात्र +२ प्राविधिक शिक्षालय समेत अनुमति प्राप्त गरी अध्यापन सुरु भैसकेको छ ।

काठमाडौं जिल्लामै एउटै मात्र प्राविधिक शिक्षालयको रूपमा टी-एसएलसी अनुमति प्राप्त विद्यालय हो जनसेवा उच्च मावि ।

जाँड-रक्सी

को कुल थाहै नदिई छुटाउन

दाड-कम्मरको दुखाई निको पार्ने

घुँडाको दुखाई निको पार्ने

मोटोपना तुरुन्तै घटाउन/बढाउन

चायाँ पोतो, डण्डीफोर, वाउरीपना, गर्भस्थिपछिको पेटको चिरा हटाउन

पुरुष यौन उत्तेजना बढाउन, लिङ्गको लम्बाई तथा मोटाई बढाउन

स्तन घटाउन तथा बढाउन

कपाल भर्न तुरुन्तै रोक्न

फिटनेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग

नेपाल टेलिकमको ठीक अपोजिट कीर्तिपुर, बाहिरीगाउँ
फोन नं. ४३३६७०१, ९८०३५०२२५९

तिहारको मसला र फाइदा

तिहारमा दिदीबहिनीले दाजुभाइलाई विभिन्न किसिमका उपहारका साथमा मिठाई, फलफूल, काजु, पेस्ता, बदाम, अन्जिर, ओखरजस्ता मसला दिन्छन् । तिहारमा दाजुभाइलाई प्रेमपूर्वक प्रदान गरिने मसलाहरू स्वास्थ्यका दृष्टिले निकै फाइदाजनक हुन्छन् ।

ओखर

ओखरमा पर्याप्त मात्रामा ओमेगा ३ फ्याटी एसिड पाइन्छ । यसले कोलस्ट्रॉललाई सन्तुलित गर्छ । नियमित रूपमा यसको सेवन गरे मुटु रोगबाट छुटकारा पाउन सकिन्छ । यसमा एन्टी अक्सिडेन्टको गुण हुन्छ । यसले शरीरका विभिन्न पीडामा पनि राहत प्रदान गर्छ । ओखरले क्यान्सरबाट समेत जोगाउँछ । ओखरमा भिटामिन ई पाइने भएकाले यसले छालालाई सुरक्षा प्रदान गर्छ भने बढ्दो उमेरमा हुने चाउरीपनबाट पनि राहत दिन्छ । ओखरको प्रयोगले अनावश्यक वजन कम गर्न सकिन्छ । यो गर्भवती महिलाका लागि पनि निकै लाभदायक हुन्छ । यसमा प्रशस्त मात्रामा भिटामिन बी कम्प्लेक्स पाइन्छ । ओखरमा विभिन्न मिनरल, म्याग्नेसियम, जिंक, क्याल्सियम, आइरन, कपर, भिटामिनजस्ता पौष्टिक तत्व पाइन्छन् जसले गर्दा मानिसको दिमाग तेज हुन्छ । फ्याटको मात्रा कम हुने भएकाले ओखर वृद्धवृद्धाहरूका लागि निकै लाभदायक हुन्छ । मधुमेहका बिरामीका लागि पनि यो उत्तिकै लाभदायक छ ।

पेस्ता

पेस्तामा भिटामिन ई पाइन्छ । यसले छालालाई युभी ड्यामेजबाट सुरक्षा प्रदान गर्नुका साथै छालाको क्यान्सर तथा उमेरअघि नै देखिने चाउरीपनमा राहत दिन्छ । यसमा पर्याप्त मात्रामा भिटामिन बी ६ पाइन्छ । यो हेमोग्लोबिन निर्माणका लागि आवश्यक हुन्छ । पेस्तामा प्रशस्त



मात्रामा एन्टिअक्सिड पाइन्छ । यसमा मानव स्वास्थ्यका लागि आवश्यक फाइबर पनि हुन्छ । पेस्ताको नियमित सेवनले मस्तिष्क तेज हुनुका साथै रोगप्रतिरोधात्मक क्षमताको विकास हुन्छ । यसको सेवनले हर्ट एट्याकको जोखिम घटाउँछ ।

काजु

काजुमा प्रशस्त मात्रामा मिनरल, आइरन, प्रोटीन, म्याग्नेसियम, फस्फोरसजस्ता तत्व पाइन्छन् । यो हरेक उमेरका मानिसका लागि लाभदायक हुन्छ । मधुमेह भएका मानिसका लागि पनि यो निकै लाभदायक छ । यसमा भएको रसायनले ब्याक्टेरिया नष्ट गरी दाँत दुख्ने, कीरा लाग्नेजस्ता समस्याबाट छुटकारा दिलाउँछ । काजुले केश तथा छालाका लागि आवश्यक पौष्टिकतत्व पनि प्रदान गर्छ ।

काजी बदाम

काजी बदाममा सन्तुलित मात्रामा फोलेट पाइन्छ । यो गर्भवती तथा सुत्केरी महिलाका लागि पनि निकै लाभदायक हुन्छ । काजी बदामले गलस्टोनबाट जोगाउँछ । यसबाट भिटामिन बी ३ प्राप्त हुने भएकाले स्मरण शक्ति बढ्छ । तौल बढी भएकाहरूले यो बदामको नियमित सेवन गरे तौल कम हुनुका साथै मुटु रोग तथा क्यान्सरबाट जोगिन सकिन्छ ।

ल्वाङ्ग

यसको बढी प्रयोग दाँतसम्बन्धी समस्यामा हुन्छ । ल्वाङ्गको तेलले प्राकृतिक रूपमा पीडा कम गर्छ । दाँत दुखेका बेला ल्वाङ्गको तेल राख्दा पीडाबाट छुटकारा प्राप्त गर्न सकिन्छ । यसमा भएको एन्टिसेप्टिकले

दाँतसम्बन्धी विभिन्न रोगबाट मुक्ति दिलाउँछ । यसको प्रयोग मुख सफा गर्न तथा मञ्जनका लागि पनि भएको पाइन्छ । यसले मुखको दुर्गन्ध हटाई माउथ फ्रेसनरको काम गर्छ । ल्वाङ्गमा भएको एन्टी फंगल तथा एन्टी ब्याक्टेरियल क्षमताले विभिन्न किसिमका इन्फेक्सनमा राहत दिन्छ । पेटको पीडाबाट छुटकारा पाउन चिनीका साथ ल्वाङ्ग सेवन गर्नुपर्छ । यसले एसिडिटीबाट पनि छुटकारा दिलाउँछ । ल्वाङ्ग चिसो मौसम तथा रुघाखोकीमा पनि लाभदायक सिद्ध हुन्छ ।

सुकमेल

अपच भएका बेला सुकमेल, अदुवा तथा मरिच पिसेर खाए फाइदा हुन्छ । सुकमेल खाए सास गन्हाउने समस्या कम हुन्छ । यसले मुखमा भएका कीटाणु नाश गरी सासलाई ताजा बनाउँछ । सुकमेलको धूलो चियामा हालेर पिउँदा डिप्रेसनबाट जोगिन सकिन्छ । यसले अपच तथा टाउको दुख्ने समस्याबाट राहत दिन्छ । मुखको इन्फेक्सन वा टन्सिल भएका बेला सुकमेलको धूलो मनतातो पानीमा हालेर कुल्ला गर्नुपर्छ ।

नरिवल

कमजोरीमा नरिवल सेवन गरे तत्काल शक्ति प्राप्त हुन्छ । अन्य फ्याटको तुलनामा यसमा कम क्यालोरी हुन्छ । यसमा आमाको दूधमा पाइने लाउरिक एसिड हुन्छ । लामो समयदेखि नरिवल खाँदै आएका मानिसले केही समय खाना नखाँदा पनि यसले शक्ति प्रदान गर्छ । नरिवलले थकान पनि कम गर्छ । नरिवलले मुटु रोग, थाइराइड तथा मधुमेह हुने सम्भावना कम गर्छ । नरिवलमा भएको फ्याटले उच्च रक्तचाप

कम गर्न सघाउ पुऱ्याउँछ ।

अन्जिर

अन्जिरमा प्रशस्त मात्रामा पोटासियम पाइन्छ । यसको सेवनले रगतलाई सन्तुलित राख्छ । यसले कब्जियतमा पनि राहत प्रदान गर्छ । दिनहुँ यसको सेवन गरे यस्ता समस्याबाट जोगिन सकिन्छ । यो फाइबरयुक्त हुन्छ । त्यसैले यसले तौल सन्तुलन राख्न सघाउ पुऱ्याउँछ । यसमा उच्च फाइबर भएकाले पाचन क्रियालाई सुस्त बनाई भोक कम गराउँछ । यसले गर्दा बढ्दो वजन कम गर्न सकिन्छ । अन्जिर विश्वमै ठूलो समस्याका रूपमा देखिएको स्तन क्यान्सरबाट जोगिने राम्रो फल हो । यसबाट क्याल्सियम, पोटासियम पनि प्राप्त हुन्छ । त्यसैले यो हड्डीको विकासमा उपयोगी हुन्छ । अन्जिरको सेवनबाट मुटु रोगबाट पनि जोगिन सकिन्छ ।

कटुस

यसमा प्रशस्त मात्रामा पौष्टिक तत्व हुन्छ । १ सय ग्राम कटुसमा ६ सय २८ क्यालोरी हुन्छ । यसमा भएको मोनोस्याचुरेटेड फ्याटी एसिडले कोलस्ट्रॉलको मात्रा सन्तुलन राख्न सहयोग पुऱ्याउँछ । कटुसमा फोलेट पाइने भएकाले रक्तअल्पता हुन पाउँदैन । यसमा पर्याप्त भिटामिन ई पाइन्छ फलस्वरूप शरीरलाई ऊर्जा प्राप्त हुन्छ । कटुसमा एस्टिजेन्टको गुण हुने भएकाले छालालाई सुख्खा हुन दिँदैन । यसको तेल खानामा प्रयोग गर्न सकिन्छ । यसमा पोटासियम, म्याग्नेसियम, कपर, आइरनजस्ता विभिन्न मिनरल पाइन्छन् जुन शरीरका लागि फलदायक हुन्छन् ।

किसमिस

किसमिसमा ग्लुकोज हुन्छ । किसमिसको नियमित प्रयोगले पाचन क्रिया बलियो हुन्छ । यसमा प्रोटीन, भिटामिन तथा शरीरलाई आवश्यक पर्ने अरु पौष्टिक तत्व पनि समावेश हुन्छ । किसमिस अन्धोपन तथा आँखासम्बन्धी रोगका लागि पनि लाभदायक छ । यसले एसिडिटीमा राहत प्रदान गर्छ । यसमा पर्याप्त मात्रामा क्याल्सियम हुन्छ फलस्वरूप हड्डीको विकासमा सघाउ पुऱ्याउँछ । यो एन्टिब्याक्टेरियल हुने भएकाले विविध प्रकारका संक्रमणमा फाइदाजनक साबित हुन्छ । यसले दाँत कीराले खाने समस्याबाट पनि छुटकारा दिलाउँछ ।

ekantipur.com

के तपाईं म्यूजिक सम्बन्धि तालिम लिन चाहनुहुन्छ ?
यदि चाहनुहुन्छ भने कीर्तिपुर-१७ नयाँबजार
राष्ट्रिय बाणिज्य बैंकको ठीक अगाडि

ताल तन्त्र आर्ट एण्ड म्यूजिक एकेडेमीमा
सम्पर्क रक्षी योग्य एवं व्यवसायीक कलाकार बन्ौं

प्रशिक्षण दिने विषयहरु
गायन/हार्मोनियम
गीतार
तबला/मादल/डि=जिम्बे
बाँसुरी
सांस्की
श्वाङ्लिन
आर्ट
नृत्य

विशेषताहरु :
• दक्ष एवं अनुभवी गुरुहरुबाट सैखान्तिक, व्यवहारिक एवं प्रयोगात्मक ज्ञान दिइने ।
• बालबालिकाहरुको लागि विशेष कक्षाहरु सञ्चालन गरिने ।
• संगीत तथा नृत्य प्रशिक्षकहरु उत्पादन गरिने ।
• +२ तथा आस्तको झुलाहावाडबाट आस्ट्रिय संगीत तथा नृत्यमा परिक्षा दिने व्यवस्था मिलाइने ।
• सुटासुटे कक्षा कोठाहरुको व्यवस्था भएको

सम्पर्क फोन नं. ८८५१००७८०५, ८८५१०८५८८६

भिन्न चोट पन्थो हजुर, त्यसै मन रुन्छ ।
बोक्सा बोक्सी हुन्छन् भन्ने, पत्थाउनु हुन्न ॥

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग